

いよいよ次号バールを脱ぐ
「営業 宇佐美 ライザップへの挑戦」
一足お先に最終結果データを公表!



4/7 初期値
体重: 71.9kg 体脂肪率: 24.0% BMI: 25.5

↓食事制限開始

4/27 トレーニング開始前
体重: 67.5kg 体脂肪率: 21.3% BMI: 23.9

↓トレーニング開始

6/23 2ヶ月のトレーニング終了
体重: 59.0kg 体脂肪率: 12.2% BMI: 20.9

次回は「笑劇」のライザップ宇佐美 特集!
お楽しみに!

東名大感謝祭 開催決定のお知らせ

東名グループ大感謝祭を開催します!

日時/8月30日(日)

10:00~16:00(予定)

会場/ふじさんめっせ

☆空クジなしの大抽選会☆

お菓子の投げ、クレープ作り体験、パルーンアート
更に...なななんと
マクロの解体ショー?! ...などなど
家族みんなで楽しめるイベント盛りだくさん!

詳しくは一語一得8月号をCHECK!!

今の一語

ぐんぐんと気温も上がり、いよいよ夏本番ですね。みなさん夏バテはしていませんか?しっかりと食事、睡眠をとり、暑い夏を乗りきりましょう!

現在、アイ・ブロードでは8月に開催する東名グループ大感謝祭の準備を行っています。「お客様に楽しんで頂く為に、自らも楽しもう!」をモットーに様々な企画を発売中です!詳細は8月号でお知らせします。

また8月号ではついに「営業宇佐美 ライザップへの挑戦」が完結!あのお腹が2ヶ月でどうなったのか、果たしてみなさまに感動を与えられるのか...お楽しみに!

中面もCHECK!!

(編集:土屋 友美)

お仕事情報 PICK UP! JOB INFORMATION

【富士のお仕事】

☆倉庫内梱包作業 時給1,050円

☆資材管理 時給1,200円

☆事務 時給1,100円

☆サプリメント製造関連作業 時給1,000円

その他にも
お仕事たくさん!
詳しくはアイ・ブロード
HPまで

単発作業
登録者
大募集!



子供がいるから毎日働けない
仕事をしているけれど、
休みの日にも働きたい
という皆さんに朗報です!

1日だけ、土日だけ、平日の夕方だけのお仕事あります!
ショッピングモールでのイベント補助、製品の出荷・梱包作業...etc
詳しくは営業 稲葉(TEL:0120-516-856)までお問い合わせください!

夏だ!カレーだ!スワティスタだ! 3ヶ月連続キャンペーン! 第2弾



本格インド料理「スワティスタ」
アイ・ブロード隣りのカレー屋さん
本格インドカレーが楽しめるお店です。

☆オススメのランチセットは
830円~1,200円

☆今月のオススメ☆
ダルバットセット
1,200円(ランチ)



豆のカレー、ナン又はライス、
ネパール風肉じゃが、サラダ、ソフトドリンク デイナーセット

スワティスタ 富士店
TEL.0545-53-7771
静岡県富士市今泉1694-5

スワティスタ 富士宮店
TEL.0544-22-2145
静岡県富士宮市淀川町15-10



第二弾 キリトリ ✂
クーポン券 ランチ 100円引き
ディナー 200円引き
※富士・富士宮店で利用可
※1枚につき1名様有効、クーポン併用不可
2015年7月31日まで

一語一得

~いちごいちえ~



2015.07 Vol.4

東名グループ

東名電機(株) (株)アイ・ブロード
(株)T-Metal (株)ティーアイビー

i-broad
株式会社アイ・ブロード

http://www.i-broad.co.jp

今泉事業所
〒417-0001
静岡県富士市今泉1694-2
TEL:0545-30-6116
FAX:0545-30-6117

本社
〒417-0001
静岡県富士市今泉1774-1
(東名電機株式会社内)
TEL:0120-516-856

とうかい号 レポート

5月31日(日)～6月7日(日)の7泊8日間、アイ・ブロード新入社員の中山友貴が船上研修船である「とうかい号」に乗船してきました。

5/31日13:00 名古屋港 出航



多くの期待と不安を抱えながら大勢の人に
見送られ、寄港地である香港へと旅立ちます。

中山くんへとうかい号 乗船インタビュー!

ーとうかい号乗船、お疲れ様でした。
乗船が決まった時の心境はどうか。

中山「参加者の年代が幅広いと聞いていたので、意見が合うか
という不安はありました。でも乗船が決まってからは楽しみに
していました。」

ーなるほど。実際、乗船してみたの感想を教えてください。

中山「とうかい号では1チーム25人前後で活動をするのですが、
年齢や立場の違う仲間たちといろいろな活動ができたのが
とても貴重でしたね。
社会人になって一致団結して本気で何かすることになると
は思ってもいませんでした(笑)。
7日目に『フェスティバル』という今まで学んだことを表現す
る場があるのですが、そこで何をやるのかみんなで考え準
備をして…文化祭のようでしたね。」

とうかい号ってなんだ3う??



とうかい号は商工会議所主催の青年育成のための研修船で
あり、東海4県(静岡、愛知、岐阜、三重)から集まった社会人が
乗船します。年齢、性別はもちろん、職種、出身地、価値観の違
う仲間たちと語り合い、切磋琢磨し、いろいろな経験をしながら
成長していく船上研修です。

とうかい号 ある日の1日

6:30	起床		チーム アワー		チーム アワー
7:00	朝の集い 移動	13:00	移動	19:00	移動
8:00	朝食	14:00	クラブ 活動①	20:00	チーム アワー
9:00	チーム アワー 移動	15:00	移動	21:00	移動
10:00	研修②	16:00	研修③	22:00	ブロック ナイト
11:00	移動	17:00	移動	23:00	自由時間 入浴
12:00	昼食	18:00	夕食	0:00	消灯



とうかい号は過密スケジュール!
研修や仲間たちとのグループワーク等、充実した毎日です。

ー楽しそうですね!乗船中の研修はどのような内容でしたか。

中山「講師の方が3人いらして、それぞれ違うことを教えてい
ただいたのですが、その中でプラスの言葉を発する『さ
しすせそ』というものがありました。
『さ』は『最高!さすが!』、『し』は『信じられない!』、『す』は
『素敵!素晴らしい!』、『せ』は『先輩、先生!』、『そ』は『尊敬

6/7日15:00
名古屋港 下船

会社の仲間が
パネルを持って
お出迎え



ひとゴロdeビジネスマナー

〈電話対応編〉 minacok



《電話の受け方》

電話の場合、相手の顔を見て話すことができません。
明るく、素早い対応を特に心がけるように。掛け、
相手がお話できるような対応ができるととても良いですね。

します!』などなど…。日常生活でこれらの言葉を使うとな
ると、気恥ずかしさがあります(笑)。
でも、プラスの言葉はよい影響を与えるので意識して
使っていきたいです。」

ープラスの言葉ですか…勉強になります。中山さんは7泊8日の船上研修
を行ってきたわけですが、乗船後、自分の中で何か変わったなと思う
ことはありますか。

中山「話し方が堂々としたように思います。25人のメンバーの
前で意見することが多かったのが理由ですかね。あと、周
りからは『表情が明るくなった』と言われます。仲間たちと
笑う機会が多かったからでしょうね。」

ーそれでは最後に。乗船して良かったと思いますか。

中山「乗船して良かったです。多くの仲間と語り合い、活動をし、
とても良い経験ができました。この経験を生かし、今
後も頑張っていきます!」