

10月のイベント リラックスヨガセミナー



10月12日(水)
10:00-11:00 eco事業部



参加者の感想

ヨガ初体験でした。初心者で不安でしたが、先生が優しく教えてくださったので楽しくできました！約1時間やっただけで身体はポカポカです。室内はアロマの香りで満たされていたので、癒されました。

こんな人にヨガはオススメ！

- ・筋力がない、運動が苦手な人
- ・冷えやだるさ、肩こりなどを改善したい
- ・多忙でストレスフルな人

随時セミナー開催中
詳細はこちらでチェック！

東名電機
eco事業部
facebook



女子的☆キャリア図鑑 参加無料！

若者のためのキャリアデザイン支援室fきやると
アイ・ブロードのコラボ企画がスタートしました！

子育て中のママさんに贈る、仕事で輝く女性のライフスタイル物語。
働きながら子育てをしている女性にインタビュー形式でお話を伺います。
育児休業中のママ、結婚・出産を考えている女性の方、是非お越しください！11月から毎月全5回でお送りします。

日時／11月16日(水) 10:00～11:00
会場／フィランセ西館 2階 視聴覚室 富士市本市場432-1

第1回 ゲスト ～星野 恵美子さん～

つくる社会保険労務士法人勤務。秋田県出身。
結婚を機に富士市在住。2人の子育てをしながら国家試験である社会保険労務士試験に見事合格。現在は、現在は富士市を中心に、労務管理を通じて会社の発展と職場環境の改善をサポートしている。



お問い合わせ、お申し込みはお電話またはメールにてお願いします。

TEL.0545-32-6958 mail f-kyaru@machi-yumin.com

今月の一語

先日、社員旅行に行ってきました！今年は幹事という立場で大変なこともありましたが、下呂温泉では、夜は満天の星を眺め朝は日の出を見ながら露天風呂を楽しむことができたので大満足です！中面にレポートを掲載しましたので、是非ご覧下さい。

実際に楽しい時間を過ごしている時もそうですが、指折り数えて待ちわびている時も楽しいですよ。来年の旅行、週末のお出かけ、明日の夕飯などなど…人によって楽しみまでの期間、内容はそれぞれだと思いますが、私は珍しく11月の週末の予定が全て埋まり、楽しみを励みに頑張れそうな今日この頃です！

(編集:土屋 友美)

中面もCHECK!

一景一得

★熱海梅園もみじまつり(11月12日～12月4日)

●熱海市 JR熱海駅から「相の原団地」行きバスにて約15分→「梅園」下車

“日本で最も早咲きの梅”として知られる熱海梅園は、美しい紅葉のスポットとしても注目されています。もみじまつり期間中は、毎年恒例の足湯開設、熱海梅園もみじフォトコンテスト、もみじライトアップ等を実施します。園内にはカエデ類が380本あり、夜(17時～21時)にはライトアップで紅葉がより一層幻想的な雰囲気を放ちます。

★葦山竹灯籠まつり(11月19日、11月20日)

●伊豆の国市 伊豆箱根鉄道葦山駅より無料バス運行

放置竹林設備事業で発生した竹林を利用して約3800本の竹灯籠を製作し、江川邸の庭園を飾り付けます。やわらかな光が周囲の林や池を照らし出す中、庭園で野外コンサート(オカリナ演奏、尺八演奏、ハーモニカ演奏、混声合唱)もお楽しみいただけます。いつもとは違った空間の中で、思いを馳せてみるのも良いかもしれません。

★ストリートフェスティバル・イン・シズオカ
(11月26日 11時～20時 / 11月27日 11時～19時)

●静岡市 JR静岡駅北口地下道を市役所方面へ徒歩10分

青葉シンボルロードに様々なジャンルのミュージシャンやアート作家が集合するストリートフェスティバルが開催されます。これまで興味のなかったジャンルの作品や、聴いたことない音楽を探してみるのはいかがでしょうか。

今月の一店一得

食欲の秋
新米も良いけれど、パンも負けてません！

焼き立て手作りのパンの店
ぱん工房HEIGH HO
ハイホー



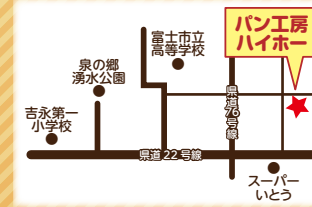
可愛らしい
キャラクターパンが
たくさん！
お子様のおやつに
オススメです。



可愛らしい外観の
お店です。



パンは生地がふわっふわで
売り切れ次第終了なので
お早めに！



ぱん工房HEIGH HO

富士市富士岡1430-1
TEL:0545-34-7788
OPEN/7:00～18:30(売り切れまで)
定休日/日曜日、祝日
駐車場/6台 席数/4席

一語一得

～いちごいちえ～



2016.11 Vol.20



東名グループ

東名電機(株) (株)アイ・ブロード (株)T-Metal
(株)ティーアイビー 富士山ソーラー(株) (株)アイ・ネクスト

ibroad
株式会社アイ・ブロード

http://www.i-broad.co.jp

今泉事業所
〒417-0001
静岡県富士市今泉1694-2
TEL:0545-30-6116
FAX:0545-30-6117

本社
〒417-0001
静岡県富士市今泉1774-1
(東名電機株式会社内)
TEL:0120-516-856

社員旅行レポート

～伊那路、飛騨路と日本3名湯「下呂温泉」の旅～

10月14日(土)
15日(日)

AM6:00
まだ薄暗い中、
出発です。

長野県 伊那食品工業株式会社

「かんてんぱぱ」で有名な寒天製品の製造会社。
「いい会社をつくりましょう」の社是のもと、発展を
続けており独自の取り組みを行っていました。

伊那食品工業さんの会社の取り組み①

【人に迷惑をかけない人になるう】

幹線道路沿いに本社がある為、出勤する際の車
での「右折」を禁止に。毎朝、右折するために渋
滞を引き起こしては、周りの皆さんに迷惑がかか
るからだそうです。

質問タイムでは、
次々と質問が
飛び出しました。

新入社員恒例の余興は、
今までで1番良かったと絶賛！
詳細は旅行参加者まで…☆

2次会
エンターテインメント

本場タイ国のプロダンサーが
魅せる妖艶なパフォーマンスは
圧巻でした！

宴会スタート!

普段は異なる職場で働く
仲間達と親睦を深めました。

総務人事部 係長 春日さん

お昼は社内の
レストランで
「かんてんぱぱ弁当」
をいただきました

下呂温泉 くさかべアルメリア

下呂随一の絶景を誇る
総檜造り展望露天風呂が
自慢のホテルです。

日帰り組は
こちらで
お別れです。

ふるさと水引工芸館

飯田の伝統工芸、水引工芸の実演
や、お土産を楽しみました。

豆知識

水引は、贈り物を結ぶ紐です。繰り返して結ぶこと(例: 出
産、入学など)には蝶結びに、一度きりでよいこと(例: 結婚、
病氣見舞い)には結び切りを使います。

天竜川下り 天竜峡港～唐笠港

溪谷の景色を眺めながら1時間弱のゆったりとした船旅。
急流箇所まで水がかかると船内から歓声が湧き上がりました。

お天気にも恵まれ、
大自然を満喫しました！

2016年社員旅行 お疲れ様でした

2日目 飛騨民俗村・飛騨の里 さるぼぼ作り

豆知識

飛騨弁で赤ちゃんのことを「ぼぼ」と言い、「さるぼぼ」は「猿の赤ん坊」という
意味。その昔、子どもが産まれたときの御守として玩具の代わりに与えられて
いました。飛騨の定番土産であり、悪霊祓いや疫病除けの御利益があります。

豆知識

造り酒屋には看板とも言われる杉玉(酒ばやし)が軒下に吊るされ、新酒が出
来たことを知らせる役割を果たしています。吊るされたばかりの杉玉はまだ蒼々
としていますが、やがて枯れて茶色になってきます。この色の変化が、新酒の熟
成の具合を物語っています。

高山市内散策

参加者からの感想

- ・余興のクオリティーが高かった! 美味しいものを食べていろいろな
風景を見ることができて良かった!
- ・来年の旅行を楽しみに仕事を頑張りたい!
- ・みんなで旅行に行けるのは有意義で楽しい!
- ・温泉や古い町並みが好きなので満喫できた!